

**WYKAZ PORAD GRUPOWYCH PLANOWANYCH W I KWARTALE 2012R.
W POWIATOWYM URZĘDZIE PRACY W PAJĘCZNI**

Nazwa i zakres tematyczny porady	Termin porady	Godzina	Termin przyjmowania zgłoszeń	Adresaci	Imię i nazwisko osób udzielających porady
<p>Motywacja w procesie poszukiwania pracy</p> <p>Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zainteresowania i preferencje zawodowe; • analiza oczekiwań i planów zawodowych; • rola uświadomienia sobie własnego systemu wartości oraz swoich mocnych i słabszych stron; • rola motywacji w planowaniu i podejmowaniu aktywnego poszukiwania pracy; • potrzeby jako źródło motywacji. 	19.01.2011r.	10:00	do dnia: 16.01.2012r.	Osoby mające trudności w określeniu własnego systemu wartości, potencjału osobistego	Aneta Nowak
<p>Planowanie ścieżki zawodowej w oparciu o własne predyspozycje zawodowe</p> <p>Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • analiza własnego potencjału zawodowego- mocnych stron i słabych punktów • określenie umiejętności i zainteresowań zawodowych, • analiza oczekiwań i planów zawodowych, • znaczenie planowania działań w drodze do osiągnięcia celu zawodowego, • określenie celu zawodowego. 	26.01.2012r.	10:00	do dnia : 23.01.2012r.	Osoby przymierzające się do wyboru swego pierwszego zawodu oraz osoby zamierzające zmienić zawód	Patrycja Bryk

<p>Bariery na drodze do zatrudnienia: Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zidentyfikowanie barier utrudniających poszukiwanie pracy • nauka efektywnej kreacji własnego wizerunku - autoprezentacji • rozpoznanie cech sprzyjających prowadzeniu własnej działalności gospodarczej - bilans własnych kompetencji 	07.02.2012r.	12:00	do dnia: 04.02.2012r.	Osoby długotrwale bezrobotne lub zagrożone długotrwałym bezrobociem	Aneta Nowak
<p>Kwalifikacje drogą do sukcesu Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pogłębienie wiedzy na temat własnych preferencji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, • predyspozycje osobowościowe, a wybór zawodu, • motywacja do rozwoju osobistego i zawodowego • nabycie wiedzy na temat szkół i jednostek szkoleniowych. 	09.02.2012r.	10:00.	do dnia: 06.02.2012r	Osoby bezrobotne bez kwalifikacji zawodowych	Patrycja Bryk
<p>Bilans kompetencji zawodowych: Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • umiejętności, • predyspozycje zawodowe i osobowość, • kompetencje, • potrzeby i wartości, • atuty do przedsiębiorczości, • bilans umiejętności i predyspozycji zawodowych. 	16.02.2012r.	10:00	do dnia: 13.02.2012r.	Osoby, które chcą poznać swoje mocne strony, preferencje osobowościowe i predyspozycje zawodowe	Katarzyna Mielczarek

<p>Planowanie ścieżki zawodowej w oparciu o własne predyspozycje zawodowe</p> <p>Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • analiza własnego potencjału zawodowego- mocnych stron i słabych punktów • określenie umiejętności i zainteresowań zawodowych, • analiza oczekiwań i planów zawodowych, • znaczenie planowania działań w drodze do osiągnięcia celu zawodowego, • określenie celu zawodowego 	23.02.2012r.	10:00	do dnia: 20.02.2012r	Osoby przymierzające się do wyboru swego pierwszego zawodu oraz osoby zamierzające zmienić zawód	Aneta Nowak
<p>Wzmocnij swoją motywację</p> <p>Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zainteresowania i preferencje zawodowe; • analiza oczekiwań i planów zawodowych; • rola uświadomienia sobie własnego systemu wartości oraz swoich mocnych i słabszych stron; • rola motywacji w planowaniu i podejmowaniu aktywnego poszukiwania pracy; • potrzeby jako źródło motywacji. 	28.02.2012r.	10:00	do dnia: 24.02.2012r.	Osoby mające trudności w określeniu własnego systemu wartości, potencjału osobistego	Patrycja Bryk
<p>Określ swoje plany zawodowe – tworzenie Indywidualnego Planu Działania.</p> <p>Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • co mogę o sobie powiedzieć, • praca jakiej szukam, • wskazówki do planu działania • mój plan działania. 	01.03.2012r.	10:00	do 27.02.2011r.	Osoby chcące świadomie zaplanować swoją karierę zawodową	Katarzyna Mielczarek

<p>Kwalifikacje drogą do sukcesu Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pogłębienie wiedzy na temat własnych preferencji, umiejętności, zainteresowań zawodowych, • predyspozycje osobowościowe, a wybór zawodu, • motywacja do rozwoju osobistego i zawodowego • nabycie wiedzy na temat szkół i jednostek szkoleniowych. 	15.03.2012r.	10:00	do dnia: 12.03.2012	Osoby bezrobotne bez kwalifikacji zawodowych	Aneta Nowak
<p>Planowanie ścieżki zawodowej w oparciu o własne predyspozycje zawodowe Zakres tematyczny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • analiza własnego potencjału zawodowego- mocnych stron i słabych punktów • określenie umiejętności i zainteresowań zawodowych, • analiza oczekiwań i planów zawodowych, • znaczenie planowania działań w drodze do osiągnięcia celu zawodowego, • określenie celu zawodowego 	22.03.2012r.	10:00	do dnia: 19.03.2012r.	Osoby przymierzające się do wyboru swego pierwszego zawodu oraz osoby zamierzające zmienić zawód	Patrycja Bryk

Wszystkie osoby zainteresowane udziałem w zajęciach proszone są o kontakt osobisty w PUP w Pajęcznie, ul 1 Maja 61, pokój 110, 108 lub 103 lub pod nr tel. 34 311 28 82.